

# MOVIMENTENTE-SE

Texto: João 5.1-9

## EDIFICAÇÃO

Quando olhamos para os princípios elementares do Evangelho e para a forma como Deus trabalha nas nossas vidas, percebemos que **“viver o Evangelho é estar em constante movimento”**. O texto narra a história de um paralisado que tem um encontro com Jesus e volta a andar depois de 38 anos. Certamente, o milagre da cura chama a atenção. Mas podemos extrair desta história outras lições valiosas, que nos tirarão da **paralisia física, emocional e espiritual**.

### 1. PROSTRAÇÃO E COMODISMO?

**Jo 5.3: “Ali costumava ficar grande número de pessoas doentes e inválidas: cegos, mancos e paralisados. Eles esperavam um movimento nas águas”**. Os doentes que ficavam à volta do tanque de Betesda estavam em uma condição de prostração (“jaziam”). Eles apenas “esperavam” o milagre acontecer, numa espécie de aceitação da condição. Eles se acostumaram com o estado atual. Diziam a si próprios: *“Vou ficar aqui parado, esperando um anjo aparecer e mexer a água para mim, vou esperar alguém fazer alguma coisa por mim”*.

### 2. EU NÃO PRECISO MUDAR?

**Jo 5.4 (a): “De vez em quando descia um anjo do Senhor e agitava as águas”**. Às vezes – ou quase sempre –, para nos tirar de um estado de paralisia física, emocional ou espiritual, o Senhor precisa agitar as águas da nossa vida. Quando nos recusamos a mudar ou demoramos a crescer, o Senhor acelera as coisas usando de circunstâncias para fazer a gente se movimentar. Ele nos impulsiona a correr atrás do milagre. Vejam que Deus não dá causa a circunstâncias negativas, mas tira proveito delas para nos beneficiar. Ele faz isso por amor, porque **“Deus te ama demais para te deixar assim como você está”**. Deus pode agitar as águas da nossa vida para trazer à tona questões da **ALMA** que estavam escondidas e precisavam ser curadas ou mudadas. **Se você sofre de doença da alma, já fez a sua parte procurando ajuda médica ou psicológica? Ou você está esperando “um anjo do Senhor” aparecer e te curar? Você realmente acredita que não precisa mudar nada na sua forma de agir e pensar?**

### 3. COLOCAR DEUS À PROVA?

**Jo 5.6: Quando o viu deitado e soube que ele vivia naquele estado durante tanto tempo, Jesus lhe perguntou: “Você quer ser curado?”** Em meio às circunstâncias, Jesus precisa saber se realmente estamos dispostos a fazer a nossa parte para que o milagre aconteça. Jesus precisa saber se estamos dispostos a sair da inércia. **Você está mesmo determinado a mudar a sua condição física? Se você tem uma enfermidade no CORPO, você está disposto a fazer a sua parte com alimentação e exercício físico?** Sabemos que determinados alimentos contribuem para a piora da nossa saúde. Mesmo assim ingerimos espontaneamente o “veneno” e, depois, quando os sintomas aparecem, oramos para que Deus nos cure. **Você já parou para pensar que agir assim é colocar Deus à prova?**

### 4. VITIMISMO E TRANSFERÊNCIA DE CULPA?

**Jo 5.7: Disse o paralisado: “Senhor, não tenho ninguém que me ajude a entrar no tanque quando a água é agitada. Enquanto estou tentando entrar, outro chega antes de mim”**. Quando Jesus pergunta ao paralisado se ele está disposto a fazer a parte dele, ele muda imediatamente de assunto, tentando entrar pelo caminho do vitimismo e da transferência de culpa. Ele não foca na solução. Ele não assume a responsabilidade no processo. Por isso, Jesus corta logo o assunto e ordena: **Jo 5.8: Então Jesus lhe disse: “Levante-se! Pegue a sua maca e ande”**. Em outras palavras, Jesus diz: *“Levanta! Desperta do sono! Sai da inércia! Progride! Cresce!”* Veja que Jesus deu um comando para que o paralisado se colocasse em movimento. Jesus não orou nem impôs Suas mãos sobre ele. Jesus o encorajou a tomar iniciativa, a se pôr em movimento, a fazer diferente de todos os outros que continuavam ali esperando o anjo aparecer e que, por isso,

não viram Jesus passar! **Você está morrendo espiritualmente? Mas você realmente tem feito a lição de casa, orando, jejuando e lendo a Palavra? Você está com o coração aberto para as mudanças que o Senhor está promovendo na Igreja? Ou você está se colocando num lugar de vitimismo e transferência de culpa?**

### COMPARTILHAMENTO

Sair do comodismo e ter uma atitude proativa é essencial para que o milagre aconteça. Jesus já está resolvido sobre fazer o milagre. Agora o que Ele precisa saber é se nós estamos realmente dispostos a fazer a nossa parte. No texto lido, o milagre somente se tornou realidade quando o parálítico se movimentou, quando ele fez a parte dele. Se você quer transformar a sua vida, você precisa sair da inércia, se pôr de pé e voltar a andar. Você não vai alcançar resultados diferentes pensando ou fazendo do mesmo jeito. Você precisa ser e agir diferente. **MOVIMENTE-SE!**